



## Sjukdomspolicy Minibojarna 2017

Om ditt barn/era barn ska vara hemma så meddela detta till pedagogerna så fort som möjligt. Det går att SMS/ringa från **07.45** på morgonen fram till **09.00**. **Hör sedan av er dagen innan ert/era barn kommer tillbaka senast 15.00. Det underlättar för pedagogernas planering av dagens aktiviteter.**

### När kan barnet gå till förskolan efter infektion?

Barnets allmänna tillstånd är avgörande. Smittsamheten är störst strax innan och i början av infektionen.

#### Magsjuka:

Är mycket smittsamt och barnet ska hållas **hemma 48 timmar efter infektionens slut**. Det vill säga när det äter som vanligt och inte har kräkts eller haft vattentunn diarré de senaste två dygnet. Ha **gärna** syskon hemma för att minimera smittorisken!

#### Förkylning:

Vid förkylning ska barnet vara hemma de två första dagarna då smittorisken är som störst. **Långdragen grön snuva hos barn innehåller virus (se nedan) som kan överföras till andra barn i gruppen. Så länge barnet har grönt snor skall barnet vara hemma.** *Snuvan är till en början tunn och nästan genomskinlig. Inom några dagar blir den ofta tjockare och mer grå, gul eller ibland grön till färgen. En tjock gul eller grön snuva är ofta en naturlig följd av förkylningsvirus.*

#### Feber:

Barnet måste ha varit feberfritt **minst 24 timmar** innan denne är tillbaka på förskolan. **Feber är när barnet har en temperatur högre än 38,0 eller högre.** Det är viktigt att titta på allmäntillståndet.

#### Ögoninfektion:

Orsakas av bakterier eller virus. Irriterade ögon vid snuva innebär ingen ökad smittorisk. Variga ögon utan förkylning smittar däremot. Behandlas hemma genom att tvätta ögonen flera gånger om dagen med ljummet vatten. **Barnet behöver i regel vara hemma i minst 2 dagar.** Om inte infektionen blir bättre eller helt bra efter 4-5 dagar kan man kontakta sin Husläkarmottagning.

#### Övre luftvägsinfektion:

**Minst en feberfri dag hemma.** Med feber menas mer än 37,5 grader morgontemperatur och 38 grader på kvällen.

#### Streptokocker:

Barn med symptom ska behandlas av läkaren. Exempel på streptokockinfektion är scharlakansfeber med utslag, halsont med 38 graders feber, impetigo. Dessa sjukdomar behandlas ibland med antibiotika. **Minst två dagars penicillinbehandling innan barnet går**

**tillbaka till förskolan igen. Om man inte ska behandlas med penicillin så ska barnet vara hemma tills denne är helt återställd.**

**Impetigo (svinkoppor):**

Hudinfektion orsakad av strepto- eller stafylokocker som ger små blåsor som brister och ger vätskande variga utslag. Vanligast i ansikte. Dessa blåsor smittar. **Så länge utslagen vätskar ska barnet vara hemma.** Det tar oftast 4-7 dagar. Viktigt med noggrann hygien.

**Diarré:**

**Barnet ska kunna äta vanlig mat och ha normal avföring MINST ett dygn.**

**Vattkoppor:**

Barnet får komma tillbaka till förskolan när **alla** koppor torkat in, detta tar cirka en vecka.

**Hårlöss:**

Barnet får komma tillbaka dagen efter behandling med schampo, daglig finkamning.

**Springmask:**

Barnet får komma tillbaka dagen efter behandling.

**Är man osäker kring något ovan så hänvisar vi till 1177 Vårdguiden!**

Tänk på att om alla följer våra råd så minimerar vi spridningarna på förskolan och blir därmed en friskare förskola!