



Sjukdomspolicy förskolan Minibojarna

Nedan kommer riktlinjer att förhålla sig kring de vanligaste sjukdomarna/smittorna inom förskolan. Dessa riktlinjer, tillsammans med barnets allmäntillstånd, används som hjälp i bedömning om ditt barn kan vara på förskolan eller bör vara hemma. Vi vill, i förhållande till detta, göra dig uppmärksam på att allmäntillståndet kan skiljas utifrån sammanhang; hem och förskola.

I allmäntillståndet tas barnets "dagsform" i beaktning. Med dagsform menas att barnet bör ha krafter för att vara tillsammans med andra barn (och personal) samt leka, lära och äta. Barnet ska alltså vara pigg och orka delta i förskolans alla aktiviteter, inomhus så väl som utomhus.

Det är viktigt att alla respekterar riktlinjerna nedan och pedagogers professionella bedömning av barnets allmäntillstånd. Detta dels för barnets bästa i förhållande till verksamheten och dels för att slippa upprepande infektioner, minska smittorisken samt få färre sjukdagar för barn, pedagoger och föräldrar.

Observera att vi inte ger mediciner på förskolan, med undantag för mediciner vid kroniska sjukdomar och/eller allergier.

Vad gör jag om mitt barn är sjuk?

Om ditt barn är sjuk ska detta meddelas till pedagogerna via anteckningar eller frånvaroanmälan i Tyra.

Frånvaroanmälan ska nå förskolan senast kl. 07.30. Detta för att underlätta för pedagogernas planering samt vikariebehov. Inkludera gärna även vad barnet är för sjukt samt återhämtningsdagarna så vi vet när ni beräknas komma tillbaka.

Återanmälan ska ske dagen innan senast kl. 14.30. Behöver ni förlänga er tidigare angivna sjukperiod görs detta också senast kl. 14.30.

Förkylning:

Förkylning är en infektion i näsa, hals eller svalget och orsakas av ett virus. Förkylning kan handla om täppt näsa, hosta, huvudvärk och/eller feber vilket kan göra barnet trött och därför behöver vara hemma och vila.

Hosta:

Det finns olika typer av hosta. Hostan kan även variera beroende på aktivitet och tidpunkt på dygnet. Barnet kan vara hostig kortare eller längre tid utan att vara speciellt sjuk. Dock, efter en orolig natt på grund av hosta, kan barnet vara trött och behöva vara hemma för att vila. Barnet kan vara på förskola med hosta så länge barnet upplevs pigg och orkar med verksamheten.

Feber:

Barnet ska vara feberfritt minst ett dygn innan det kommer tillbaka till förskolan. Barnets allmäntillstånd ska vara så bra att det orkar vara med på en heldags aktiviteter, såväl inomhus som utomhus.



Ögoninflammation:

Ögoninflammation är mycket smittsamt och sprids lätt mellan barnen. Har barnet röda, irriterade och/eller variga ögon ska det inte vara på förskolan.

Maginfluensa, diarré och kräkningar:

Smittsamheten vid magsjuka är stor, både genom kräkningar och lös avföring och därför ska smittade och sjuka individer inte delta i förskoleverksamhet.

Barnet kan återgå till förskolan när det ätit normalt och inte kräkts eller haft vattentunn diarré under två dygn. Dessa två dygn räknas från att avföringen varit normal och/eller att en ätit som vanligt och fått behålla födan.

Löss:

Löss är väldigt smittsamt och barnet ska vara hemma fram tills behandling görs. På apoteket finns receptfria medel. Efter behandling fortsätt kamma håret regelbundet i ett par veckor.

Streptokocker:

Streptokocker kan yttra sig genom exempelvis feber, halsont, halsfluss, scharlakansfeber, impetigo (svinkoppor) och/eller utslag. När det gäller impetigo ska såren vara helt torra innan barnet åter kan vara på förskolan. Läkare avgör om behandling med antibiotika behövs. Efter två dygns antibiotikabehandling är smittorisker sannolikt obefintliga och om barnets allmäntillstånd tillåter kan det återgå till förskolan igen. Tänk på att just i detta skede är barnet känsligt för nya infektioner.

Vattkoppor:

Vid vattkoppor får barnet inte vara på förskolan. Inkubationstiden är 14–21 dagar. När kopporna har torkat in smittar barnet inte längre. Barnet kan komma tillbaka till förskolan när det är smittfritt, feberfritt och mår bra.

Höstblåsor:

Höstblåsor är blåsor i munhålan som kan vara smärtsamma och som i sin tur kan bidra till att barnet inte vill äta. Utslagen kan även finnas på händer och fötter. Feber och illamående kan också förekomma.

Springmask:

Vid springmask ska barnet behandlas med receptfri medicin från apoteket. Barnet behöver inte vara hemma från förskolan, men pedagoger bör informeras.

Två frågor att ställa sig vid osäkerhet om barnet kan vara på förskolan:

Är barnet tillräckligt friskt för att klara sin dag på förskolan?

Hur upplevs allmäntillståndet?

Känner du dig osäker kring något ovan så hänvisar vi dig vidare till 1177 Vårdguiden.

Om vi alla följer våra råd så minimerar vi spridningen på förskolan och blir därmed en friskare förskola.